Travailler moins 1/3 – L'équilibre entre vie professionnelle et personnelle est-il une illusion ? [AUDIO]



Les Rencontres d'Options organisées le 21 juin 2023 au Musée social CEDIAS ont donné lieu à trois tables-rondes exceptionnelles autour d'invité·es venu·es débattre de la réduction du temps de travail des ingés, cadres et techs. Retrouvez les podcasts issus de ces table-rondes ainsi que les articles parus dans Options à cette occasion Les rencontres d'« Options », la revue de l'Ugict-CGT – « Travailler moins : un scénario d'avenir » (n° 676, printemps 2023) Sentiment d'intensification, de « grand débordement » du professionnel sur le personnel, voire d'empêchement de bien faire son métier : qu'est-ce qui cloche dans le travail et que disent les études ? Quelles spécificités chez les Ictam (ingénieurs, cadres, techniciens et agents de maîtrise) ? Comment reprendre le pouvoir sur le temps et le contenu du travail ? Avec Thomas Deregnaucourt, membre du bureau national de l'Ugict-CGT et de la Commission exécutive confédérale de la CGT, Gaël Bouron du service études de l'Association pour l'emploi des cadres (Apec), Maryse Dumas de l'Institut CGT d'histoire sociale (IHS-CGT), autrice d'« À la conquête du temps libre » (Arbre bleu éditions, 2023), Corinne Gaudart, ergonome, directrice de recherche au CNRS, co-autrice avec Serge Volkoff du « Travail pressé : pour une écologie des temps de travail » (Les Petits matins, 2022), et Pierre Ferracci, expert en politique sociale, président du groupe Alpha.